

Trainingstipp Nr. 34

Hunde trainieren/Steigerung II

Trainingssteigerung

Training: Kraft/Ausdauer
Strecke: 5 km, Strecke: Anstiege, verschiedene Untergründe
Temperatur: 12 Grad/geringe Luftfeuchtigkeit
Trainingsgerät: Scooter/Bike

Der Hund ist gewässert.

Die Strecke wird 3 – 4 mal die Woche gefahren.

Um Kraft zu trainieren, kann man einen Rucksack mit ‚Gewicht‘ genutzt werden.

Hund ‚gegen die Bremse fahren‘ – Intervalle fahren ‚Stopp and ‚GO‘, langsam fahren ‚easy‘.

Vorteil: man trainiert auch gleichzeitig die Kommandotreue beim Hund.