

# Trainingstipp Nr. 33

## Hunde trainieren/Steigerung

### Trainingssteigerung

Training:	Kraft/Ausdauer
Strecke:	5 km, Strecke: Anstiege, verschiedene Untergründe
Temperatur:	12 Grad/geringe Luftfeuchtigkeit
Trainingsgerät:	Scooter/Bike

Der Hund ist gewässert.

Die Strecke wird 3 – 4 mal die Woche gefahren, dabei ist ein moderates Tempo wichtig.

Um Kraft zu trainieren, kann man einen Rucksack mit ‚Gewicht‘ genutzt werden.

Grundsätzlich fährt man im Training kein ‚hohes‘ Tempo, sondern bremst und lässt den Hund ‚gegen die Bremse‘ fahren.