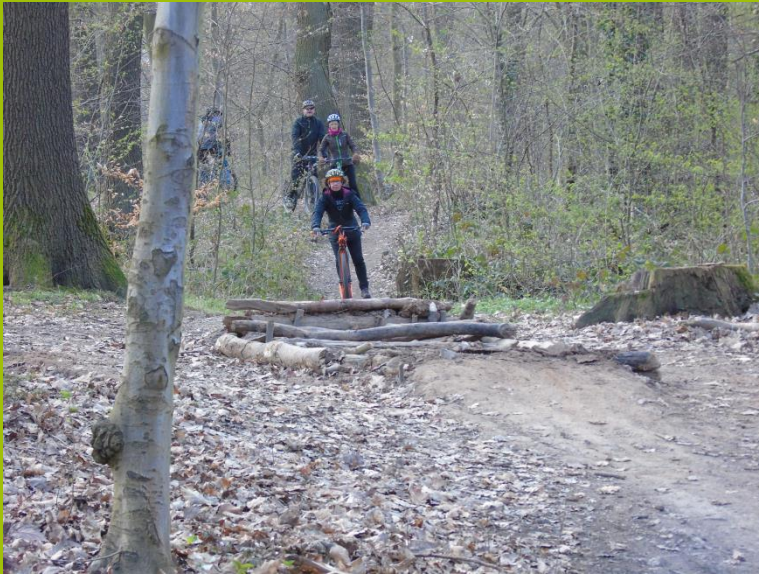


Trainingstipp Nr. 20

Scooter

Thema: Hindernisse



Fußstellung: Standbein und Pedalbein locker

Ziel (z.B. Wurzeln anfahren), keine hektischen Lenkbewegungen oder Bremsmanöver.

Ziel anvisieren und mutig drüber-rollen.