

# Trainingstipp Nr. 16

## Scooter



Thema: Downhill



Körpergewicht nach hinten verlagern

2 Finger an der Bremse, beste Bremse ist die Hinterradbremse

Fußstellung: ein Fuß ist auf dem Trittbrett (Standbein), der andere Fuß kann zum Gleichgewicht halten genutzt werden.