

Trainingstipp Nr. 32

Hunde trainieren/Beginn

Hunde die bereits ‚Zughundesport‘ kennen, werden bei kühlen Temperaturen auf ‚Ausdauer und Kraft‘ trainiert.

Ein Training könnte beispielsweise so aussehen:

Strecke: 3 km, ebene Strecke
Temperatur: 12 Grad/geringe Luftfeuchtigkeit
Trainingsgerät: Scooter/Bike

Der Hund wird vorbereitet = vorher wässern und die Fütterung sollte mind. 4 Std. vor dem Training erfolgen, besser danach (ca. 1 Std. nach dem Training).

Die Strecke wird 3 – 4 mal die Woche gefahren, dabei ist ein moderates Tempo wichtig.

Langsam wird die Streckenlänge gesteigert und wenn möglich werden verschiedene ‚Untergründe‘ gefahren, dabei bleibt das Tempo immer gleich.