

Trainingstipp Nr. 47

Equipment - Mensch

Canicross-Laufgürtel gibt es viele, welche der richtige bzw. passende ist, muss man für sich entscheiden.

Wichtig ist, dass der Gürtel auf meine Größe eingestellt werden kann.

Die Qualität sollte stimmen, die Verarbeitung sollte solide sein.

Beim ‚anprobieren‘ sollte man darauf achten, dass er mit wenigen Handgriffen sitzt.

Nähte sollten so verarbeitet sein, dass sie nicht scheuern können, auf eventuelle Druckstellen sollte man achten. Es gibt Laufgürtel mit Netzeinsätzen, die wie eine Hose sitzt, welche die ‚nur‘ Gürtel sind und welche, die sich individuell einstellen lassen.

Alle Gürtel sind so gearbeitet, dass die Zugkraft des Hundes auf die Hüfte beim Läufer übertragen wird, dies bewirkt, dass die Flugphase des Menschen durch die Zugkraft des Hundes vergrößert werden kann, wodurch man schneller wird.