

Trainingstipp Nr. 28

Bike – Pflege und Wartung

Diese Korrekturen kannst du auch als Nichtfachmann einfach und bequem selbst durchführen:

Lenker einstellen	Imbusschlüssel
Sattel einstellen	Imbusschlüssel, bei Schnellspanner ohne Werkzeug möglich
Reifendruck korrigieren	Manometer, Luftpumpe
Pedale wechseln/montieren	Maul- oder Imbusschlüssel
Schlauch flicken	Flickset, Luftpumpe (optional: Reifenheber/Schüssel m. Wasser)
Schlauch wechseln	Schlauch, Luftpumpe ggf. Imbusschlüssel/Reifenheber
Mantel wechseln	Mantel, Luftpumpe und ggf. Imbusschlüssel/Reifenheber
Schaltung einstellen	Imbusschlüsse (Drehmomentschlüssel)