

Trainingstipp Nr. 27

Bike – Pflege und Wartung

Schon mit einer soliden **Grundausrüstung** kannst du viele kleinere Arbeiten selbst erledigen.

Da bei vielen Fahrradteilen die gleichen Schrauben zum Einsatz kommen, kannst du mit nur wenigen Werkzeugen viele Arbeiten durchführen.

Ohne diese Werkzeuge kommst du nicht weit:

- Drehmomentschlüssel
- verschiedene Innensechskantschlüssel (Inbusschlüssel)
- verschiedene Schraubenzieher
- Fahrradpumpe mit Manometer
- Kettenöl, Fett
- Flickzeug oder Ersatzschlauch
- Reifenheber
- Multitool für unterwegs