

# Trainingstipp Nr. 19

## Scooter

Thema: Hindernisse



Standbein und Pedalbein locker

Ziel (z.B. Wurzeln anfahren), keine hektischen Lenkbewegungen oder Bremsmanöver.

Körpergewicht einsetzen, mutig drüber-rollen. Evtl. wird der Scooter mit dem Trittbrett ‚aufsetzen‘ - es gibt einen kleinen Ruck und er ‚rutscht‘ darüber.

Nicht hektisch Bremsen oder lenken