

Trainingstipp Nr. 14

Scooter

Thema: Gleichgewicht Kurven



Der Blick ist in die Richtung gerichtet wohin der Scooter gelenkt werden soll.

Gleichgewicht wird durch Körpergewicht gehalten.

Übung: Kreis fahren. Standbein beim Links-Kreis = linkes Bein, so kann man mit dem rechten Bein, im ‚Innenkreis‘ leichter Bodenkontakt halten und entsprechend ‚justieren‘.